

II CORPO E LA NATURA NUOVE REALTÀ E NUOVI STRUMENTI

- 16 e 17 Novembre 2024 -

La natura è la matrice da cui il nostro corpo ha origine. Il corpo è tutt'uno con la nostra vita psichica. E la psiche a sua volta custodisce la nostra identità. Ma il delicato e complesso rapporto che abbiamo col corpo può guastarsi, e ciò genera sofferenza. Anche il nostro rapporto con l'ambiente naturale può soffrire, e questo crea un disagio sovente oscuro e mal compreso.

Su questi temi abbiamo ora a disposizione conoscenze di straordinario valore e utilità. Il cibo che mangiamo influisce sul nostro stato psichico; l'ambiente naturale ha il potere di guarire molti nostri mali; il movimento fisico ha effetti considerevoli sul nostro benessere e sulle nostre capacità cognitive; il respiro cambia la nostra maniera di stare al mondo. Tutte realtà, queste, che sono comprovate da una grande messe di ricerche.

Tuttavia di queste informazioni nel lavoro terapeutico spesso non si tiene abbastanza conto. Quando ciò succede, la psicoterapia rischia di diventare una piccola isola a sé stante e lontana da tutto.

Questo sarà un convegno per riesaminare i nostri presupposti, i nostri metodi, il nostro stesso modo di vivere. E per trovare nuovi stimoli e strumenti che possano arricchire l'attività terapeutica.

NB: il simbolo "●" indica gli interventi che può seguire chi partecipa da remoto.

Sabato 16 **Novembre**

Mattina 9:00>12:30

(moderatrice Catia **Camarri**)

9.00 Inizio dei lavori

● 9:15-9:30 Piero **Ferrucci**: *Introduzione. Un modo nuovo di concepire la psicoterapia*

● 9:30-10:00 Andrea **Bocconi**: *Il cammino e la mente*

10:00-10:20 Dibattito

- 10:20-10:50 Claudia **Businaro**: *Il respiro in psicoterapia*
10:50-11:10 Dibattito

11:10-11:30 Intervallo

- 11:30- 12:00 Massimo **Biondi**: *Il corpo nella seduta psicoterapeutica*
12:00-12:20 Dibattito

12:20-14:00 Pausa Pranzo

Pomeriggio 14:00>17:30
(moderatrice Catia **Camarri**)

14:00-16:00 Seminari esperienziali:

- Carlotta **Corretto**: Training Autogeno e Psicosintesi
- Lucia **Ricci** e Camilla **Casagrande**: Sensazione e cibo. Un viaggio di consapevolezza sensoriale
- Virgilio **Niccolai**: La Biopsicosintesi nella pratica terapeutica
- Elisa **Ingegneri**: Lo spazio del respiro
- Lapo **Felicioni**: Naturalmente
- Gemma **Galeati**: L'Inconscio Ecologico e la Green Mindfulness
- Francesco **Lamioni**: I simboli d'acqua nel lavoro corporeo

16:00-16:20 Intervallo

- 16:20-17:10 Drew **Ramsey**: *Nutrire la salute mentale da remoto*
17:10-17:30 Dibattito e conclusione

17:30-18:30 Presentazione della Scuola di Psicoterapia Psicosintetica

Domenica **17 Novembre**
Mattina 9:00>13:00
(moderatrice Veronica **Orrù**)

- 9:00-9:30 Francesco **Bottaccioli**: *Vedere e curare l'essere umano come un intero e come parte organica della natura*
9:30-9:50 Dibattito
 - 9:50-10:20 Leonardo **Chiesi**: *Piante, città, benessere. Ripensare un rapporto necessario*
10:20-10:40 Dibattito
 - 10:40-11:00 Intervallo
 - 11:00-11:30 Luigi **Padovese**: *7 passi in natura: percorso di Ecopsicosintesi*
11:30-11:50 Dibattito
 - 11:50-12:20 Angelo **Gemignani**: *Respiro, complessità cerebrale e stati di coscienza*
12:20-12:40 Dibattito
 - 12:40-13:00 *Conclusioni* di Francesco **Lamioni**
-

RELATORI E MODERATORI

- Massimo **Biondi**: Psichiatra, già professore Ordinario di Psichiatria presso Sapienza Università di Roma e Direttore del Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale del Policlinico Umberto I
- Andrea **Bocconi**: Psicologo, Psicoterapeuta, Didatta SIPT
- Francesco **Bottaccioli**: Fondatore e Presidente onorario di SIPNEI, Direttore dei Master in Psiconeuroendocrinoimmunologia del Consorzio Universitario Humanitas, Roma
- Claudia **Businaro**: Psicoterapeuta e Master in filosofia indiana
- Catia **Camarrì**: Psicologa, Psicoterapeuta, Didatta SIPT e Vice-direttrice della Scuola di Psicoterapia Psicosintetica
- Camilla **Casagrande**: Dietista perfezionata nella cura dei disturbi alimentari e obesità. Socia SISDCA, ANSISA e ASAND

- Leonardo **Chiesi**: Professore Ordinario di Sociologia dell'ambiente e del territorio presso la Scuola di Architettura dell'Università di Firenze
- Carlotta **Corretto**: Psicologa e Psicoterapeuta
- Lapo **Felicioni**: Psicologo, Psicoterapeuta, Arteterapeuta. Membro del Consiglio Direttivo della SIPT, formatore del Centro di Psicopsintesi di Firenze
- Piero **Ferrucci**: Psicologo, Psicoterapeuta, Didatta SIPT, Presidente SIPT e Direttore della Scuola di Psicoterapia Psicopsintetica
- Gemma **Galeati**: Psicoterapeuta, Psicoanalista, Ecopsicologa, Tutor del percorso Green Psychology della scuola di ecopsicologia Ecopsichè
- Angelo **Gemignani**: Professore Ordinario di Psicobiologia e Psicologia Fisiologica presso l'Università di Pisa
- Elisa **Ingegneri**: Psicologa, Psicoterapeuta in formazione, Ecopsicologa, Istruttrice Mindfulness, esperta in psicologia d'espatrio
- Francesco **Lamioni**: Psicologo, Psicoterapeuta, Didatta SIPT
- Virgilio **Niccolai**: Psicologo, Psicoterapeuta, Didatta SIPT e già direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicopsintetica di Firenze
- Veronica **Orrù**: Psicologa e Psicoterapeuta
- Luigi **Padovese**: Psicologo, Socio SIPT e socio TEFFIT- Terapie Forestali in Foreste Italiane
- Roberta **Padovese**: insegnante e consulente di Brain Gym/Kinesiologia Educativa
- Drew **Ramsey**: Psichiatra e fondatore della Brain Food Clinic
- Lucia **Ricci**: Psicologa e Psicoterapeuta SIPT. Psicologa presso il Centro Disturbi Alimentari, Casa di Cura San Rossore, Pisa

Sede del Convegno:

Centro Studi Formazione CISL
Via della Piazzuola, 71
50133 - Firenze
Tel: 055 5032111

Per info e prenotazioni

S.I.P.T. Firenze Via San Domenico 14
e-mail: sipt@scuolapsicosintesi.com
Tel: 055 570140