

Comprendere e trattare i disturbi alimentari

Una prospettiva psicosintetica per trasformare il sintomo da nemico ad alleato



Con **Lucia Ricci**



Webinar online

con **LUCIA RICCI**

Venerdì 25 settembre 2026

5 ECM

I **Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione** si presentano spesso come una sfida terapeutica a causa della loro intrinseca **resistenza al cambiamento**. La **prospettiva psicosintetica** ribalta questo paradigma: il **sintomo** non è un nemico da abbattere, ma una **subpersonalità protettiva** che ha assunto il controllo per difendere parti vulnerabili di sé.

Questa giornata formativa offre una mappa clinica ed esperienziale per sbloccare i casi difficili. Attraverso la cornice della Psicosintesi, i partecipanti impareranno decodificare il **messaggio profondo del disturbo**, a favorire la **disidentificazione del paziente dal sintomo** e a guidarlo verso una **sintesi armonica**.

Un **percorso intensivo** di 6 ore che unisce teoria psicosintetica, strumenti pratici, griglie di lettura del caso e tecniche specifiche per trasformare la resistenza in una risorsa terapeutica.

OBIETTIVI FORMATIVI

1. Comprendere il significato e la funzione dei sintomi nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA)
2. Acquisire strumenti e tecniche operative per la valutazione e la presa in carico clinica dei DNA
3. Sviluppare competenze terapeutiche per trasformare la resistenza al cambiamento in una risorsa evolutiva.

PROGRAMMA

Venerdì 25 settembre 2026

10.00 - 11.30 | **Il sintomo come alleato: la mappa psicosintetica dei DNA**

11.30 - 13.00 | **Strumenti di diagnosi profonda: decodificare il messaggio del corpo**

14.00 - 15.30 | **Tecniche di disidentificazione e il ruolo dell'Io**

15.30 - 17.00 | **Verso la sintesi armonica e la gestione dei casi difficili**